

[Accueil](#) > [Bretagne](#) > [Locquirec](#)

🔒 Locquirec. « Ce qui est difficile, c'est la mobilité et voir flou »

À L'île blanche de Locquirec (Finistère), ils ont testé un simulateur de vieillissement pour mieux comprendre les personnes âgées qu'ils épaulent au quotidien. Une façon de comprendre le poids des années.



Équipée d'un simulateur de vieillissement, Anne s'est assise dans un fauteuil roulant, aidée par Ophélie Le Bihan, animatrice de l'association [Présence Verte](#). | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 13/10/2022 à 16h30

L'équipement ressemble à un gros gilet pare-balles. « **Ça pèse bien une vingtaine de kilos** », précise Anne-Claire Aubert, conseillère partenaire de [Présence Verte, association de service à la personne](#).

Vendredi dernier, à l'île blanche de [Locquirec \(Finistère\)](#), Anne-Claude Beaucher, responsables des ressources humaines de l'association La Fontaine, a organisé une journée pour [mieux comprendre les personnes âgées qu'ils aident au quotidien](#). Plusieurs salariés étaient présents pour s'essayer au simulateur de vieillissement.

Avec le gilet, qui simule une prise de poids, Anne doit également enfile une minerve, des coudières, des genouillères... Les équipements possèdent des picots qui permettent de ressentir le blocage des articulations. Un casque reproduit la perte d'audition et la présence d'acouphènes. Une paire de lunettes modélise les troubles de la vision et le rétrécissement

visuel d'une dégénérescence maculaire liée à l'âge. Pour finir, Anne se chausse de semelles orthopédiques, provoquant une démarche incertaine et vacillante.

Enfermée dans son corps

Une fois équipée de cette tenue, Ophélie Le Bihan, animatrice, invite Anne à réaliser des tâches quotidiennes comme se lever, s'asseoir, monter et descendre une marche ou encore se servir un verre d'eau. Ce n'est pas sans mal qu'Anne se prête au jeu avec des déplacements et des gestes hésitants, laborieux et pesants. Avec tout cela sur le dos, sa mobilité s'en trouve considérablement réduite. **« Ce qui est difficile, c'est la mobilité et voir flou »**, Anne a l'impression d'être enfermée dans son corps.

« C'est exactement ce que ressent une personne âgée quand elle se déplace chez elle », explique Anne-Claire. **« Il faut imaginer une personne avec le poids du poignet, il lui est difficile ne serait-ce que de manger sa soupe, elle est forcément épuisée et ne termine pas son assiette. »**

Dans la salle, les chaises sont rouges, et donc bien visibles par les personnes malvoyantes, **« c'est bien, mais il manque des accoudoirs. Tout est à prendre en compte »**. Par exemple, véhiculer des personnes en fauteuil roulant, n'est pas simple. **« Il faut prévenir d'un changement de rythme, pour éviter l'effet manège et le mal au cœur. »**

[Présence Verte intervient auprès des associations d'aide à domicile et de santé.](#) Contact : 06 08 11 40 46.

Locquirec

VIDÉO. Fonction publique : Le gouvernement promet d'ouvrir des négociations sur les salaires début 2023

L'annonce est supprimée.

[Afficher les détails](#)

