À la maison d'accueil de l'île Blanche, à Locquirec, on simule la perte d'autonomie

Publié le 11 octobre 2022 à 11h43

Tous les salariés de l'association La Fontaine, ont vécu une expérience instructive lors de la simulation de la perte d'autonomie (ci-dessus Anne-Claire Aubert, animatrice présence verte et une stagiaire).

Vendredi 7 octobre 2022, la maison d'accueil de l'île Blanche, à Locquirec, accueillait 32 salariées de l'association La Fontaine, basée à Saint-Brieuc. Objectif : vivre une expérience de sensibilisation à la perte d'autonomie avec les animatrices de Présence verte.

C'est à l'initiative d'Anne-Claude Beaucher, responsable des ressources humaines de l'association, qui gère neuf habitats partagés et quatre Ehpad que les salariés ont participé à cette journée. Une sensibilisation ponctuée de moments de détente avec du shiatsu (technique de massothérapie d'origine japonaise) et une séance de DO-IN (exercices de libération articulaire) prodiguées par des animateurs professionnels. Ces moments de détente étaient ponctués de mises en situation de perte d'autonomie animées par Anne-Claire Aubert et Ophélie Le Bihan, conseillères Partenaires Présence Verte Pays d'Ouest.

Une expérience instructive

Pour comprendre, les participants ont revêtu une armure du vieillissement de 20 kg, répartis sur le dos, les genoux, les pieds et les poignets. Ces poids simulent la rigidité des articulations et la douleur de l'arthrose. Un choix de lunettes montre aussi le peu de vision laissé par une cataracte avancée, la DLMA ou le glaucome, un casque la perte d'audition. Une fois équipés, ils devaient marcher autour de la pièce, se servir un verre d'eau et le boire avant de se faire promener à grande vitesse dans un fauteuil roulant.

L'impression d'être enfermé dans son corps

Le ressenti est unanime, face à une personne en perte d'autonomie, il faut expliquer, dialoguer et rouler le fauteuil tranquillement pour éviter l'effet mal de mer. « J'ai vécu le mal-être lié au vieillissement, on a l'impression d'être enfermé dans son corps, tout obstacle y compris le croisement d'une autre personne devient stressant, je comprends mieux pourquoi c'est difficile avec le grand âge de rendre la monnaie à la boulangerie, c'est fatigant de bouger, même manger une soupe devient éreintant »... En fin de journée chacun a livré ce qu'il a retenu et est reparti avec une meilleure connaissance des postures à adopter avec les personnes aidées.

À noter

L'association Présence verte spécialisée dans la télé assistance intervient auprès des associations d'aide à domicile et de santé, les CCAS des communes... Contact : Ophélie Le Bihan, tél. 06 08 11 40 46.